



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 20 марта 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша геркулесовая молочная	200	180	194	170
2.	Кофейный напиток с молоком	170	150	78	64
3.	Булка с маслом	30/10	25/7	153	118
	2. Завтрак				
	Банан	75	70	67	62
	Обед				
1.	Свекольник	200	180	175	141
2.	Каша гречневая рассыпчатая	70	60	138	121
3.	Котлета мясная	60	55	169	153
4.	Соус томатный	50	50	26	26
5.	Напиток из плодов шиповника	170	150	54	41
6.	Хлеб ржаной	43	32	78	58
	Уплотненный полдник				
1.	Пирожок из дрожжевого теста с повидлом	75	65	246	204
2.	Кисель из концентрата плодового	170	150	82	60
				1460	1218