



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 19 марта 2025 г

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша рисовая молочная	200	180	211	186
2.	Чай с лимоном	160	150	46	41
3.	Булка с сыром	30/12	25/8	122	94
	2. Завтрак				
	Апельсин	70	60	28	24
	Обед				
1.	Помидор свежий.	38	30	10	9
2.	Суп гороховый	200	180	202	137
3.	Оладьи из печени	80	70	179	146
4.	Соус сметанный	50	50	48	41
5.	Компот из свежих яблок	170	150	51	47
6.	Хлеб ржаной	40	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Омлет натуральный	65	65	96	96
2.	Булка	15	15	39	39
3.	Йогурт	145	135	114	105
4.	Вафли	25	20	88	70
				1306	1069