



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 18 марта 2025г.

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша ячневая молочная	200	180	198	180
2.	Кофейный напиток	160	150	34	30
3.	Хлеб пшеничный с маслом	27/10	25/7	153	118
	2. Завтрак				
	Снежок	146	125	112	96
	Обед				
1.					
2.	Суп из макаронный изделий (вермишель)	200	180	168	112
3.	Картофельное пюре	120	110	139	116
4.	Гуляш из мяса птицы	90	80	205	177
5.	Компот из свежих яблок	160	150	41	35
6.	Хлеб ржаной	36	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Сырники из творога запеченные	80	70	278	248
2.	Молоко сгущенное	14	10	45	32
3.	Сок	136	100	52	38
				1497	1240