



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 17 марта 2025г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Макароны с сыром	80	70	157	132
2.	Чай сладкий	170	150	80	48
3.	Печенье	39	30	164	124
	2. Завтрак				
	Сок	133	112	56	43
	Обед				
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	180	168	136
2.	Тефтели из говядины с рисом «Ежики»	110	100	188	180
3.	Соус томатный	50	50	26	26
4.	Компот из изюма	170	150	76	66
5.	Хлеб ржаной	40	32	78	58
	Уплотненный полдник				
1.	Каша манная молочная	200	180	198	159
2.	Какао с молоком	160	150	115	103
3.	Булка с маслом	30/10	25/7	153	118
				1459	1193