



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 14 марта 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша гречневая молочная	200	180	202	159
2.	Чай сладкий	160	150	27	23
3.	Булка с маслом, сыром	30/7/12	25/5/10	197	154
	2. Завтрак				
	Груши	105	85	45	39
	Обед				
1.					
2.	Рассольник	200	180	161	134
3.	Рис отварной	90	65	136	95
4.	Котлета рыбная	60	55	119	102
5.	Соус томатный	50	50	26	26
6.	Компот из кураги	170	150	54	45
7.	Хлеб ржаной	36	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Пирожок из дрожжевого теста с творогом	80	70	270	172
2.	Кофейный напиток с молоком	160	150	71	54
				1380	1061