



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 13 марта 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша пшенная молочная	200	180	214	181
2.	Кофейный напиток	160	150	38	27
3.	Булка с джемом	30/13	25/10	111	90
	2. Завтрак				
	Мандарин	100	75	40	30
	Обед				
1.	Суп из макаронных изделий (вермишелевый)	200	180	168	124
2.	Овощи тушеные (овощное рагу)	150	130	124	122
3.	Биточки куриные	65	60	208	176
4.	Компот из изюма с лимоном	170	150	76	66
5.	Хлеб ржаной	43	35	78	63
	Уплотненный полдник				
1.	Омлет натуральный	65	65	96	96
2.	Булка	20	15	58	39
3.	Ацидолакт	170	140	145	119
4.	Пряник	35	25	145	104
				1501	1237