



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 11 марта 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша ячневая молочная	200	180	207	180
2.	Кофейный напиток с молоком	160	150	84	61
3.	Булка с маслом	35/7	30/5	144	116
	2. Завтрак				
	Сок	106	80	40	30
	Обед				
1.	Борщ с капустой и картофелем	200	180	164	118
2.	Макаронные изделия отварные	65	60	114	89
3.	Котлета мясная	60	55	169	154
4.	Компот из свежих яблок с лимоном	170	150	50	42
5.	Хлеб ржаной	45	35	82	63
	Уплотненный полдник				
1.	Крупеник из творога	105	85	285	232
2.	Кисель из концентрата плодового	160	150	81	60
				1420	1145