



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 10 марта 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша гречневая рассыпчатая	70	60	153	135
2.	Чай сладкий	160	150	80	48
3.	Булка с сыром	30/13	25/10	125	102
	2. Завтрак				
	Йогурт	159	130	124	101
	Обед				
1.	Икра кабачковая	33	25	21	16
2.	Суп картофельный с бобовыми (фасоль конс.)	200	180	140	127
3.	Плов	130	110	251	136
4.	Компот из сухофруктов	170	150	52	46
5.	Хлеб ржаной	40	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Каша геркулесовая молочная	200	180	203	162
2.	Булка	20	15	51	38
3.	Сок	145	120	55	46
4.	Вафли	34	25	119	88
				1446	1103