



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 6 марта 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша манная молочная	200	180	194	168
2.	Чай с лимоном	160	150	46	37
3.	Булка с маслом	30/7	25/5	144	103
	2. Завтрак				
	Снежок	180	150	139	116
	Обед				
1.	Суп гороховый	200	180	201	136
2.	Гренки из пшеничного хлеба	20	15	76	52
3.	Тефтели рыбные под маринадом	150	130	180	146
4.	Компот из свежих яблок	160	150	56	44
5.	Хлеб ржаной	26	20	47	36
	Уплотненный полдник				
1.	Оладьи	75	70	235	185
2.	Молоко сгущенное	17	10	54	32
3.	Сок	106	80	40	30
				1412	1085