**13 ШАГОВ НА ПУТИ К УСПЕХУ**

*Человек познается в трех случаях:*

*в критических ситуациях,*

*при абсолютной свободе*

*и в обстановке* ***УСПЕХА****.*

 *Спиноза*

1. Помните! Вы не сами по себе!
2. Знайте, Вы воплощение надежд других людей и поэтому должны бороться с любыми препятствиями на своем пути.
3. Смотрите на себя и других реальными глазами.
4. Не позволяйте другим людям критиковать Вас как личность.
5. Никогда не говорите о себе плохо – это разрушает человека.
6. Чувство вины и стыда не помогает добиваться успеха.
7. Будьте открытыми для общения с людьми.
8. Если рядом с другими людьми Вы чувствуете собственную неполноценность, не тратьте время на этих людей.
9. Старайтесь хвалить себя за успешные дела раньше, чем Вас будут хвалить другие люди.
10. Критикуйте себя, но при этом ищите в этой критике положительные аспекты.
11. Признайтесь себе в своих сильных и слабых сторонах и сформулируйте свои цели.
12. Проанализируйте свои жизненные планы и оцените их с точки зрения сегодняшнего дня.
13. Всегда помните о былых успехах, пусть даже маленьких.

***ПОМНИТЕ, ИНОГДА ПОРАЖЕНИЕ – ЭТО УДАЧА.***